

Verenigingsplan

Survivalgroep Fit Zeist



Seizoen 2017-2018

V. de Graaf

November 2017

Versie 3.0

Inleiding

Het voorliggende verenigingsplan geeft een beeld van onze survivalgroep, hoe wij georganiseerd zijn, wat wij willen en waar wij naar toe gaan. Het biedt naast een blik op onszelf ook een blik op de meerjarige toekomst en een blik op wat wij in het wedstrijdseizoen 2016-2017 willen realiseren, de korte termijn dus.

DOELSTELLING

Het doel van dit verenigingsplan is het geven van een overzicht van onze survivalgroep en op wat wij in het hiervoor genoemde seizoen willen doen. Het is een houvast voor het bestuur van de survivalgroep en biedt kaders voor onze commissies.



LEESWIJZER

Het jaarplan begint met een 'verenigingsanalyse' met een beschrijving van hoe onze survivalgroep is georganiseerd, wie wij zijn en wat wij bieden (missie), waar wij naar toe willen (visie) en wat onze kracht is.

Daarna volgt een blik naar buiten waarbij gekeken wordt naar ontwikkelingen en andere survivalgroepen in onze omgeving (ontwikkelingen en concurrentie).

Bovengenoemde analyses worden vervolgens samengebracht waaruit richtsnoeren voor de toekomst volgen.

Hierna volgen in het hoofdstuk 'Uitvoering' de beschrijvingen van bestuur en commissies in het feitelijke jaarplan voor het seizoen 2017-2018.

Organisatie-analyse

HISTORIE

In 1992 is onder de vlag van Hellas (in Utrecht) door Don Jeninga, John van Cothen en Bert Wiegers onze survivalgroep opgericht. De trainingen werden zo'n beetje vanaf het begin verzorgd door Peter Pentenga. Bij Hellas trainden we samen met de triathlongroep. Na de gezamenlijke warming up en loopscholing volgden de verschillende groepen hun eigen schema. Op de atletiekbaan van Maarschalkerweerd hadden we geen touwbanen en trainden we de armspieren aan de jurytrap.

Naast de looptraining op de dinsdagavond, werd er op de vrijdagavond samen getraind bij sportschool BetterBodies in Zeist. Daar bestond de training uit een duurloop in de bossen (of op de weg in de winter) waarna schema's aan de fitnessapparaten werden gevolgd. De avond werd stevast afgesloten met een saunabezoek, waarbij Peter met de handdoek zwaaide totdat iedereen oververhit de sauna had verlaten.

We waren een kleine trainingsgroep binnen een wel heel grote vereniging en kregen bij het bestuur slechts met moeite voor elkaar dat een eenvoudige touwbaan kon worden gerealiseerd. In 1996 namen we het besluit om met z'n allen over te stappen naar atletiekvereniging Fit Zeist. Daar werden we met 20 leden op **1 april 1996** warm ontvangen. Bij Fit en binnen de gemeente Zeist kregen we wel de ruimte en mogelijkheden om onze trainingsmogelijkheden uit te breiden. De goede band bestaat tot op de dag van vandaag.

Bij AV-Fit, op landgoed Dijnselburg, realiseerden we buiten de hekken een touwbaan die voor elke training moest worden opgebouwd en nadien moest worden afgebroken. Dat was een heel karwei, waarna de wens voor een permanent hindernisbos binnen de hekken van de atletiekbaan ontstond. Deze is in 2002 gerealiseerd en wordt nog altijd uitgebreid. Onze laatste uitbreiding is gerealiseerd in maart 2014 met de overname van een deel van de ligweide van het zwembad Dijnselburg. Dit is mogelijk geworden door de positieve samenwerking met het zwembad (directeur Ben Delsing), de gemeente (wethouder Jacqueline Verbeek) en Sportservice Zeist (Astrid van Veldhuijzen).

Sinds september 2010 is de survivalgroep versterkt met een jeugdafdeling. Vanuit deze jeugdafdeling is in 2013 de eerste echte door de SNB erkende survivalrun in Midden-Nederland georganiseerd (Fit Junior Challenge). Hierdoor is onze survivalgroep in 2013 doorontwikkeld van trainingsgroep tot wedstrijdgroep.

MISSIE EN VISIE

Missie (wie zijn wij?)

Onze survivalgroep Fit Zeist maakt deel uit van de atletiekvereniging AV Fit als één van de groepen van AV Fit. Toch zijn wij niet helemaal te vergelijken met de andere trainingsgroepen omdat wij een eigen sub-bestuur hebben met een eigen ledenadministratie, een eigen bankrekening, eigen clubkleuren, etc. Leden betalen contributie aan AV Fit. Vervolgens betaalt Fit ons de contributiekosten minus kosten voor gebruik van kantine en kleedruimten. Dit maakt mogelijk dat wij kunnen voorzien in het noodzakelijke eigen onderhoud.

Onze survivalgroep is tevens aangesloten bij de Survivalrunbond Nederland en is niet alleen een trainingsgroep, maar ook een wedstrijdgroep omdat wij een aantal keer een survivalrun hebben georganiseerd. De eerste drie heetten de Fit Junior Challenge. In 2015 is deze opgeschaald tot de Fit Survivalrun waaraan ook volwassenen kunnen deelnemen.

Wij bieden ongedwongen trainingen in een sportieve en vriendelijke omgeving. Wij willen dat al onze leden op eigen niveau kunnen trainen, van recreatief tot wedstrijdniveau. Ook bieden wij naast onze trainingen sportieve activiteiten voor onze leden als onderdeel van een afwisselend trainingsprogramma.

Als survivalgroep bieden wij kwaliteit aan onze leden. Het plezier in sporten, voor zowel onze leden als onze bestuurs- en commissieleden, is voor ons van groot belang. Wij bieden graag een platform om te kunnen ontwikkelen op sportvlak.



Tijdens onze trainingen staat plezier in het sporten voorop. Dit uiten wij door luchtige informele omgangsvormen, er zijn geen verplichtingen die wij opleggen aan leden of ouders van leden, en verder verzorgen wij leuke sportieve activiteiten waaraan al onze leden mee kunnen doen. Er is geen stimulatiebeleid om te presteren in één van de survivalcircuits. Wel proberen wij onze leden enthousiast te maken om aan wedstrijden mee te doen.

Wij richten ons niet op speciale doelgroepen. Iedereen is in principe welkom om bij ons te trainen, mits zij gezond zijn en zelfstandig kunnen trainen.

Kortom, wij zijn een vereniging van en voor onze leden, zonder commerciële doelstelling.

Visie (wie willen wij zijn, waar gaan we naartoe?)

Voor de komende jaren willen wij een door de SBN erkende wedstrijdgroep blijven. Ook blijven wij onderdeel van AV Fit.

Wij zijn en blijven een vereniging van en voor onze leden waarbij wij het plezier in de sport belangrijker vinden dan het presteren in de sport. Wij bieden voor elk niveau een passende training. Onze omgangsvormen willen wij informeel houden.

Wij willen graag nieuwe leden die vanuit zichzelf kiezen voor onze sport en niet voor ons kiezen door mee te gaan in een hype. Wij zullen daarom niet actief werven voor nieuwe leden (de toeloop vindt zonder 'reclame' al plaats).

Ook blijven wij - daar waar mogelijk - onze vrienden ondersteunen bij activiteiten, wedstrijden en/of evenementen.

Wij hebben geen ambitie om te groeien. Desondanks groeien wij wel. Vooralsnog leggen wij nog geen ledenstop op voor de volwassenen. Voor de jeugd houden wij de ledenstop met beperkte toetredingsmogelijkheden.

De huidige groei proberen wij te faciliteren met nieuwe hindernissen. Ruimtegebrek is (nog) niet aan de orde. Wel blijven wij in gesprek met de gemeente om nieuwe hindernissen langs de atletiekbaan te realiseren. Wij bieden vooralsnog geen extra trainingsmogelijkheden.

STRUCTUUR

AV Fit

Onze survivalgroep is onderdeel van AV Fit. Wij vallen dus rechtstreeks onder het bestuur van AV Fit, maar wij hebben veel zelfstandigheid. Wij hebben een eigen (sub)bestuur en eigen commissies. Ook beheren wij onze eigen trainingslocatie (hindernisbos).

Bestuur

Ons bestuur is verantwoordelijk voor de koers van de survivalgroep. Zij neemt beslissingen over ontwikkelingen, activiteiten, sponsoring, contributie, etc. Hierbij wordt natuurlijk altijd samengewerkt met onze diverse commissies en onze trainers.

Onze bestuursleden zijn allen lid van de vereniging en hebben veel ervaring met de survivalsport.

Ons bestuur bestaat uit een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en een vertegenwoordiger voor onze jeugd.

Voorzitter

Onze voorzitter is Vincent de Graaf. Hij is verantwoordelijk voor het bewaken van de koers en ontwikkeling van onze trainingsgroep. Ook is hij ons gezicht naar buiten en is hij ons centrale aanspreekpunt. Hij is te bereiken via voorzitter@survivalgroepfitzeist.nl.



Secretaris

Onze secretaris is verantwoordelijk voor de officiële stukken (zoals statuten, vergaderverslagen en -agenda's) en onze ledenadministratie. Ook is hij direct aanspreekpunt voor de survivalbond.

Onze secretaris is Han Baeten. Hij is te bereiken via secretaris@survivalgroepfitzeist.nl.



Penningmeester

Onze penningmeester is verantwoordelijk voor de financiële gezondheid van onze trainingsgroep. Hij beheert onze kas en bewaakt onze uitgaven.

Onze penningmeester is René Feil. Hij is te bereiken via penningmeester@survivalgroepfitzeist.nl.



Jeugdzaken

Ons vierde bestuurslid is Ries de Jongh. Hij is onze verbinding met de jeugdafdeling. Alle zaken die onze jeugd aangaan, lopen via hem. Hij coördineert de bezetting van trainers, is aanspreekpunt voor ouders, etc.

Hij is te bereik of via jeugdzaken@survivalgroepfitzeist.nl.



TRAINERS

Onze hoofdtrainer is Peter Pentenga . Hij is al vanaf het begin onze trainer. Ook is hij de creatief bedenker van onze trainingsschema's.

Als Peter op dinsdagavonden verhinderd is, neemt de voorzitter de rol van trainer over.

Onze hoofdtrainer voor onze jeugd is Ries de Jongh. Door de groei van de jeugdgroep en de hierdoor optredende diversiteit, wordt hij nu ondersteund door een aantal mede-trainers.

De huidige jeugdtrainers zijn: Anneke Mijnhardt, Frank Mookhoek, Hayke Everwijn, Henk-Jan Schuver, Mark van Zeijl, Mees Lageweg, Michiel Lexmond, Niels Geuijen, Patrick Bosman, Rick van Santvoort, Ries de Jongh, Ronald van de Kamp.



COMMISSIES

Onze survivalgroep functioneert voor een groot deel dankzij de inzet van enkele enthousiaste leden die zich voor onze vereniging inzetten door in een commissie voor specifieke taken te zorgen. Wij hebben een commissie voor activiteiten, onderhoud en beheer van materiaal, communicatie en jeugdzaken.

Activiteitencommissie

Om onze leden enthousiast te houden, bieden wij hun diverse – door ons zelf georganiseerde – activiteiten waar zij aan kunnen deelnemen. Hiervoor is geen vast programma, dus elk jaar is het aanbod weer anders. Onze activiteiten zijn erg divers

maar hebben allemaal direct of indirect met de survivalsport te maken. Voor beginnende survivalaars is het een leuke manier om kennis te maken met survivalwedstrijden, maar ook met andere leden.

Onze activiteiten zijn voor onze volwassen leden maar ook voor onze al wat gevorderde jeugd. Alleen met toestemming van de hoofd jeugdtrainer (Ries de Jongh) of één van onze bestuursleden is deelname van jeugd aan deze activiteiten toegestaan.

Enkele voorbeelden van activiteiten zijn:

- Klimclinic
- Kajaktraining
- Onze eigen FIT Adventure Race
- Mini survivalrun of survivalsprint
- Boogschietclinic
- Onze interne Fit Survival Challenge



Onze leden van de activiteitencommissie zijn:

- Alex Blankestijn
- Niels Koning
- Guido de Jong

Materiaalcommissie

Onze hindernissen moeten worden onderhouden. Hier is primair onze materiaalcommissie voor verantwoordelijk.

Zij houden het door de survivalbond verplichte logboek bij, zorgen voor het onderhoud, zorgen voor nieuwe hindernissen, en kopen materiaal in. Door de eisen die de Survivalbond stelt aan trainingslocaties, zijn tevens de kwaliteit en veiligheid van onze hindernissen geborgd.

Onze leden van de materiaalcommissie zijn:

- Ries de Jongh
- Michiel Lexmond

Jeugdcommissie

Alle zaken die onze jeugd aangaan, vallen onder de verantwoordelijkheid van onze jeugdcommissie. Denk hierbij aan het verzorgen van de jeugdtrainingen, het regelen van jeugdtrainers, het organiseren van het jaarlijkse jeugd survivaalkamp, etc.

Onze leden van de jeugdcommissie zijn:

- Ries de Jongh
- Mark van Zeijl
- Henk-Jan Schuver



Al enkele jaren moeten wij een ledenstop hanteren voor onze jeugd om een goede trainingskwaliteit te kunnen blijven bieden. Ook voor dit seizoen geldt nog een ledenstop waarbij wij enkele momenten organiseren waarbij jeugd kan toetreden.



Inmiddels kan onze jeugd vanaf bondskwalificatie 'zilver' ook op donderdagavond trainen (vanaf 19:00 uur). Hierdoor vindt aansluiting plaats met de training voor volwassenen. Verder zal onze jeugd (de oudere en meer ervaren jeugd) gerichter worden uitgenodigd om deel te nemen aan onze clubactiviteiten.

Communicatie

Om onze leden te voorzien van allerlei nieuws over onze survivalgroep, hebben wij een digitale Nieuwsbrief, wat feitelijk niet meer is dan een aan al onze leden gericht mailbericht. Ook communiceren wij via Facebook met onze leden.

Zo wordt allerlei informatie aan de leden doorgestuurd, bijvoorbeeld over activiteiten, over nieuwe informatie op de website, over relevante ontwikkelingen, etc.

Onze webmaster is Rogier Thomas. Onze Facebook-pagina wordt beheerd door Niels Koning.

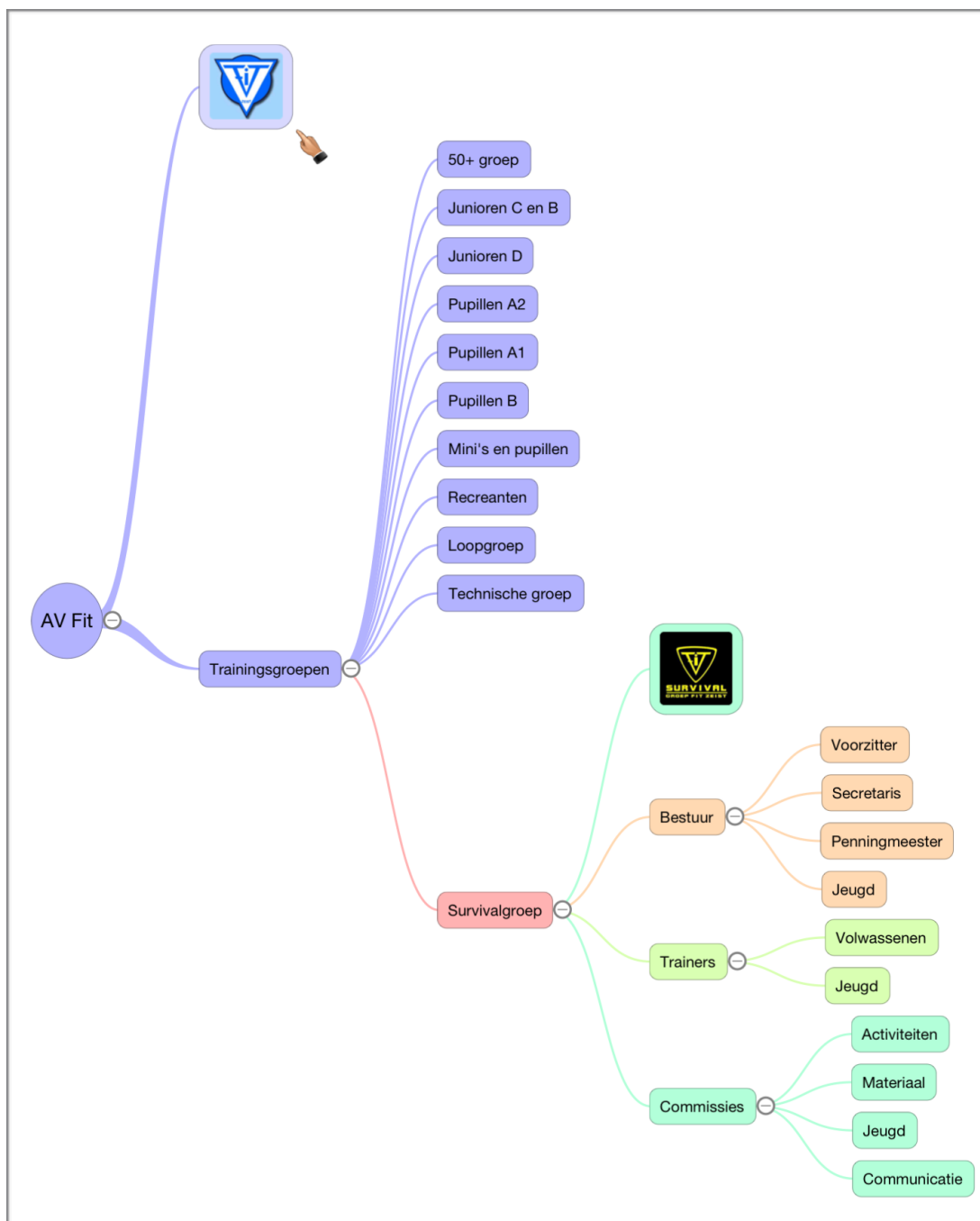
De 'Nieuwsbrief' wordt verzorgd door Niels Geuijen (nieuwsbrief@survivalgroepfitzeist.nl).

Vooralsnog houden wij de Nieuwsbrief eenvoudig.

Onze leden van de communicatiecommissie zijn:

- Niels Geuijen
- Rogier Thomas

ORGANOGRAM



ONTWIKKELINGEN

Leden

Onze vereniging heeft de laatste jaren een aantal ontwikkelingen doorgemaakt. Deze ontwikkelingen zijn wellicht niet voor iedereen even zichtbaar geweest, maar zij waren er wel degelijk. Een paar belangrijke ontwikkelingen waren:

1. De groep survivalaars die op dinsdagavonden traint is t.o.v. een aantal jaren terug flink gegroeid;
2. Door deze groei was een behoefte aan uitbreiding van het aantal hindernissen. Dit heeft geresulteerd in het bijbouwen van een groot aantal nieuwe hindernissen, waarvan enkele zijn gebouwd op een voormalig deel van de ligweide van het zwembad;
3. De jeugdafdeling - die wij slechts enkele jaren hebben - is meegegroeid en is inmiddels een vast component geworden met groeipotentie;
4. Sinds 2013 zijn wij voor de survivalbond niet alleen een trainingsgroep meer, maar ook een wedstrijdgroep. In maart 2013 hebben wij onszelf bewezen met de organisatie van de eerste prachtige Fit Junior Challenge. In 2016 is deze wedstrijd doorontwikkeld tot de Fit Survivalrun; In 2018 organiseren wij het NK KSR.
5. Het aantal jeugdleden is inmiddels een substantieel deel (ca. 40%) geworden van onze vereniging. Er is sprake van een ledenstop en beperkte instroommomenten;
6. Door de groei van het aantal jeugdleden en de diversiteit bij de jeugd, heeft Ries (onze jeugdtrainer, tevens lid materiaalcommissie, tevens lid jeugdcommissie) ondersteuning gekregen van enkele leden die meehelpen de trainingen te verzorgen.

Wij realiseren dat wij niet de ruimte hebben om oneindig te blijven groeien. In samenspraak met onze trainers zoeken wij naar mogelijkheden voor groei of ledenstop. Ook het aanstellen van extra trainers is een mogelijkheid. Het vinden van extra trainers is tot nu toe niet eenvoudig gebleken voor de volwassenengroep. Vooralsnog is een extra trainer wel wenselijk maar niet noodzakelijk.

Bestuur

Tot 2012 werd ons bestuur vooral bestuurd vanuit de traditionele club, bestaande uit louter volwassenen. Er was geen vertegenwoordiging voor onze jeugd, behalve dan via de jeugdcommissie.

Met bovenstaande ontwikkelingen in ons achterhoofd, heeft ons bestuur in 2013 besloten om de verbinding met onze jeugd te verstevigen door ons bestuur uit te breiden met een vertegenwoordiging van en voor de jeugd. Hiermee heeft de jeugd meer medezeggenschap gekregen in de verdere ontwikkeling van onze vereniging.

Ons bestuur bestaat nu uit 4 leden.

Rennen met een plusje

De laatste jaren worden steeds meer lopen georganiseerd waar iets extra's in zit, zoals Mudmasters, city runs, obstacle runs, colour run, men of steel, cross country, bootcamps, etc. Er is een groeiende belangstelling voor 'lopen met een plusje'. Dit merken wij o.a. door vragen of men bij ons eens mag oefenen voor zo'n loop. Wij kunnen en willen geen mensen opleiden om te kunnen deelnemen aan zulke wedstrijden. Wij zijn een trainingsgroep voor de sport 'survivalrunning' en hebben onvoldoende capaciteit om er zaken bij te nemen, hoe mooi die ook mogen zijn.



Clubkleding

Tot nu toe was het gebruikelijk om clubkleding (tights en T-shirts) zelf te verzorgen. Nadelen hiervan zijn o.a. dat het veel tijd kost om het te realiseren en dat de voorraad beperkt is. Voordeel is dat wij de prijzen laag kunnen houden.

Dit seizoen gaan wij inventariseren of wij een webshop in de arm kunnen nemen. Survivalgroep THOR (Zwolle) dient hierbij als voorbeeld. Nadelen zijn dat wij minder invloed hebben op de prijzen en dat wij minder terug kunnen geven aan onze leden via het laag houden van de prijzen. Voordelen zijn dat wij ontzorgd worden en dat de keuze groter wordt.

SURVIVALGROEPEN IN DE OMGEVING

Lange tijd waren wij de enige survivalgroep in de regio Midden-Nederland. Sinds 2014 zijn wij ook niet meer de enige wedstrijdgroep. Er is een survivalgroep Hang-On in Doorn (gemeente Utrechtse Heuvelrug).

Ook is er een survivalbaan opgericht bij het sportcomplex van de Universiteit Utrecht (Simius Hircus). Deze vereniging maakt deel uit van Olympus en is specifiek voor en door studenten van de Universiteit en Hogeschool Utrecht.

Wij gunnen deze twee groepen alle succes in deze groeiende sport. Indien gewenst, bieden wij met veel plezier ondersteunende hulp.

Reglement

KENNISMAKEN EN LID WORDEN

Aspirantleden kunnen bij ons vrijblijvend kennismaken met onze sport. De juiste begeleiding kost de nodige tijd, moeite en inzet van onze trainers (we zijn allen vrijwilligers die de survivalrun training er bij doen in onze vrije tijd) en daarom stellen wij enkele randvoorwaarden. Wij maken hierbij onderscheid tussen volwassenen en jeugd.

Volwassenen

1. Volwassenen kunnen zich alleen melden op de eerste dinsdag van de maand; Zij krijgen dan een instructietraining waarbij de basisvaardigheden worden bijgebracht, na een vermoeiende warming-up.
2. Volwassenen moeten zich van tevoren per e-mail aanmelden bij onze voorzitter.
3. Na circa 4 kennismakingstrainingen moeten zij besluiten om wel/geen lid te worden.
4. Het inschrijvingsformulier kan worden gedownload van onze website. Hierop is veel informatie te lezen over onze vereniging en welke voorwaarden wij stellen.
5. Aspirantleden, maar ook al aangemelde leden, moeten lid zijn van de Survivalrunbond Nederland. Zij zijn hier zelf voor verantwoordelijk.

Zie verder bijlage 1.

Jeugd

Voor aspirant-jeugdleden organiseren wij 1-2 keer per jaar een instroommogelijkheid / kennismakingstraining. Dit doen wij om ons en de nieuwe jeugd de rust en ruimte te geven om de benodigde (klim)technieken goed aan te leren.

TRAININGSTIJDEN

Wij bieden onze leden gelegenheid om te trainen op:

1. Dinsdagavond, 19:00 uur – 21:00 uur, voor volwassenen. De gezamenlijke training start om 19:15 uur.
2. Donderdagavond, 19:00 uur – 21:00 uur, voor volwassenen en ervaren jeugd (vanaf diploma 'zilver'). Dit is een vrije training zonder vaste trainer.
3. Zondagochtend, 10:00 uur – 12:00 uur, voor jeugd.

Wij trainen niet buiten de hierboven genoemde trainingstijden. Wel kan het zijn dat de dinsdag- en donderdagavondtrainingen iets uitlopen. Ook trainen wij niet op officiële feestdagen. De door onze activiteitencommissie georganiseerde activiteiten beschouwen wij eveneens als trainingen (die dus buiten de regulieren uren kunnen vallen). Deze trainingen kunnen in de openbare ruimte plaatsvinden.

Verder trainen wij dus **ALTIJD**, weer of geen weer (behalve bij onweer en hevige storm vanwege kans op vallende takken in inslaande bliksem).

Dinsdagavond

De dinsdagavondtraining begint, na zelfstandig inlopen, rond 19:15 uur met een gezamenlijke warming up. Deze is voor velen al een volwaardige training op zich.

Daarna (vanaf circa 19:45 - 20:00 uur) worden de trainingsschema's voor de week uitgedeeld. Aan de hand hiervan kan tot circa 21:00 - 21:30 uur zelfstandig getraind worden.

Indien er behoefte is, kan op verzoek extra aandacht worden besteed aan techniektraining. Dat moeten de leden dan zelf aangeven.

Donderdagavond

Op donderdagavond is er geen gezamenlijk programma. Er kan vrij worden getraind waarbij ook gebruik kan worden gemaakt van de op dinsdag uitgereikte trainingsschema's.

Indien gewenst, kan de aanwezige trainer wel een gezamenlijk programma verzorgen.

Zondagochtend

De zondagochtend is primair bestemd voor onze jeugd.

Op wedstrijddagen kan de jeugdtraining vervallen (gezien het aantal nieuwelingen proberen wij wel trainingen te houden).

Binnen de trainingsgroep wordt dit mondeling en via email gemeld.

Kijk voor het wedstrijdschema op de website van de survivalrunbond (www.survivalbond.nl).

Uiteraard kunnen onze volwassen leden ook op zondagochtend komen trainen, maar zij mogen hierbij de jeugd niet hinderen (volwassenen kunnen de toegang ontzegd worden door onze jeugdtrainers).

VERANTWOORDELIJKHEDEN

Wij voelen ons verantwoordelijk voor de veiligheid van onze leden tijdens onze trainingen en activiteiten. De kans op ongelukken proberen wij te minimaliseren door er voor te zorgen dat onze hindernissen door de Survivalrunbond zijn goedgekeurd. Ongevallen zijn echter niet uit te sluiten. Daarom zijn wij als trainings- en wedstrijdgroep verzekerd voor aansprakelijkheid via de SBN en zijn onze leden via de SBN aanvullend op hun eigen verzekering gedekt voor ongevallen tijdens trainingen en activiteiten. Wij verplichten onze leden dat zij zelf lid zijn van de Survivalrunbond.

Verder zien wij er op toe dat onze activiteiten niet gevaarlijker zijn dan onze trainingen en wedstrijden.

WAARDERINGEN

Wij proberen oog te hebben voor wat iedereen doet voor onze vereniging en welke - soms bijzondere - prestaties door onze leden worden geleverd. Onze waardering uiten wij op verschillende manieren. Bijvoorbeeld door:

- Cadeautjes door Sinterklaas,
- Het gratis aanbieden van clubkleding,
- Het jaarlijkse bestuurs- en commissies-etentje,
- Een bescheiden onkostenvergoeding voor bestuur, commissieleden en trainers.

VERGADERINGEN EN COMMUNICATIE

Wij zijn een informele organisatie. Het bestuur vergadert elke 3 maanden.

Verder nemen wij altijd deel aan de algemene ledenvergadering van de overkoepelende organisatie AV-Fit. Onze voorzitter heeft goed contact met het bestuur van AV Fit.

Ook zijn wij vertegenwoordigd bij regiovergaderingen van de SBN. De huidige regio ambassadeur is Marcel Jansen.

Informereren door en aan het bestuur

Vergaderen is over het algemeen het meest geaccepteerde middel om elkaar te informeren. Binnen onze vereniging werkt de minder georganiseerde methode beter. Veel informatie verloopt via onze voorzitter. Vergaderen doen wij alleen wanneer hier behoefte aan is. Wij vertrouwen erop dat iedereen zijn taken serieus neemt en het bestuur actief vooraf en achteraf informeert, zodat wij op de hoogte blijven van wat er speelt binnen onze vereniging en om ons in de gelegenheid te stellen om mee te denken.

Wij vragen onze commissies om het bestuur actief te informeren over hun plannen.

Informereren door en aan onze leden

Onze leden worden veelal geïnformeerd via onze Nieuwsbrief, bijvoorbeeld over komende activiteiten. Ook communiceren wij via onze website en via Facebook over wedstrijdresultaten, activiteiten, etc. Hierbij communiceren wij vanuit de positiviteit omdat wij het plezier in wat wij doen, willen blijven uitdragen.

Ook wordt er informatie verstrekt tijdens de trainingen. Voor de diverse commissies zijn er ook Whatsapp-groepen.

BELEID T.A.V. EXTERNE VERZOEKEN

Onze vereniging ontvangt diverse verzoeken om gebruik te mogen maken van onze trainingsbaan (feestjes, activiteit van een vereniging, etc.). Wij wijzen dit soort verzoeken bijna altijd vriendelijk af, omdat wij hier niet op zijn ingericht. Er zijn wel uitzonderingen:

- Voor onze eigen leden, maar slechts alleen dan als er een tegenprestatie tegenover staat en vooraf toestemming is gegeven door onze voorzitter;
- In het kader van onze eigen survivalrun, verzorgen wij enkele oefenclinics voor externe vrijwilligers zodat zij aan de test-run voorafgaand aan de wedstrijd kunnen deelnemen.

Wij ontvangen ook vaak verzoeken om een keer te mogen komen ter voorbereiding op een of andere mudrace, of ander klim- en klauterspectakel. Deze wijzen wij af omdat het ons tijd en moeite kost om mensen op te leiden. Dit doen wij liever alleen voor aspirant-leden en niet voor gelegenheidsmensen.

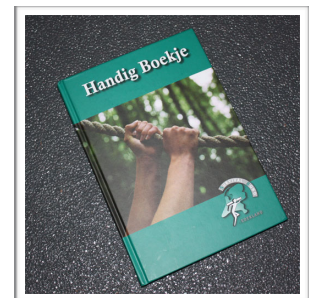
OPLEIDING TRAINERS

Helaas bestaat er geen opleiding tot erkende survivaltrainer. Wij leiden onze trainers dus zelf op, op basis van ervaring.

Om toch enige 'rugdekking' te geven, verspreiden wij trainingsliteratuur van de Survivalrunbond, zoals het boekje *Jeugdtraining* (ISBN 978-90-78202-72-1) en het *Handig Boekje* waarin de meest gebruikte knopen worden uitgelegd.

Als er vanuit de Survivalrunbond formele richtlijnen komen, dan gaan wij daar aan voldoen. Wij willen immers kwaliteit blijven leveren.

Wij bewaken onze zorg voor kwaliteit door voor onze jeugdtrainers avonden te organiseren waarin wij aandachtspunten, tips en achtergronden van onze trainingen en over sociale interactie meegeven.



Verwachtingen t.a.v. onze leden

Wij stellen geen verplichtingen aan onze leden. Wel proberen wij onze leden enthousiast te krijgen om zich af en toe eens in te zetten voor onze vereniging. Vaak is het voldoende om te appelleren aan het feit dat wij gezamenlijk zorgen voor onze vereniging en zonder onze eigen inzet sommige activiteiten niet mogelijk zijn.

Zo vragen wij :

- Inzet bij het bouwen en onderhouden van hindernissen
- Inzet bij de organisatie van onze eigen survivalrun (w.o. vrijwilligers tijdens de wedstrijd)
- Initiatieven om extra activiteiten te (helpen) organiseren

Toekomstvisie

GRENZEN AAN GROEI

Op dit moment is het aantal volwassen leden nog te 'behappen'. Toch zijn al voorzichtige maatregelen genomen om een te sterke groei van het ledenaantal te voorkomen.

Dit uit zich door terughoudendheid bij de profilering van onze vereniging. Door de goede vindbaarheid via internet en Facebook blijven wij voldoende geïnteresseerden ontvangen.

Vooralsnog hoeven wij geen ledenstop voor volwassenen in te stellen. De trainers geven aan wanneer de trainingen te druk worden.

Bij de jeugd organiseren wij enkele kennismakingstrainingen per jaar. Dit is de enige weg via welke jeugd lid bij ons kan worden, tenzij een aspirant jeugdlid al ervaring heeft in de survivalrunsport. Dan is minder gerichte aandacht nodig.

Voor het seizoen 2017-2018 blijft een ledenstop voor de jeugd van kracht om de huidige jeugdleden de benodigde aandacht te kunnen blijven garanderen.

DOORONTWIKKELING OUDERE JEUGD

Er zijn momenten dat een jeugdleden zich niet meer thuisvoelen bij de jeugdtrainingen of dat jeugdleden de volwassen leeftijd (18 jaar) bereiken. Om de overgang van jeugd- naar volwassentraining geleidelijk te laten verlopen, faciliteren wij het volgende:

- Jeugd vanaf 16 jaar gaat zelfstandiger trainen, dus minder in groepsverband. Wel doen zij op de zondagen mee met de gezamenlijke warming up. Doordat zij zelfstandiger trainen, komen trainers vrij om nieuwe jeugd te begeleiden.
- Jeugd vanaf 16 jaar kan zowel op dinsdag- als op donderdagavonden meetrainen, mits hiervoor toestemming van de jeugdtrainer.
- Jeugd vanaf Survivalrun-diploma Zilver kan op donderdagavonden meetrainen.

MEEGAAN IN ONTWIKKELINGEN

Steeds vaker zien wij hardloopactiviteiten 'met een plusje' ontstaan. Ook zien wij dat de gemeente Zeist zoekt naar verdere ontwikkeling van de locatie op en nabij onze trainingslocatie, zoals wensen om een soort van klimbos te bouwen of een crossfiets-/BMX-baan te realiseren, etc. In oktober 2017 zal het college een besluit nemen over het wel/niet willen realiseren van een klimbos op of nabij Dijnselburg.

Het is verleidelijk om met deze ontwikkelingen mee te gaan. Toch hebben wij vooralsnog niet de ambitie om ons te ontwikkelen tot een organisatie die extra inkomsten wil genereren aan dit soort ontwikkelingen. Wij zijn en blijven een organisatie van vrijwilligers.

Wel zijn wij in gesprek met enkele sportbesturen uit de directe omgeving om waar mogelijk samen te werken. De gemeente ziet graag dat de omgeving van Dijnselburg een 'sporthoek' wordt en op dit moment staan wij sterk als wij met de gemeente in gesprek blijven.

INVLOED VAN LEDEN OP ONS BELEID

Onze vereniging kent geen vaste vergadermomenten. Zo is er geen georganiseerde ledenvergadering. De vraag is of wij dit wel willen.

Hoewel wij altijd willen luisteren naar onze leden, organiseren wij geen vaste overlegmomenten (ledenvergaderingen).

In 2017 heeft het bestuur besloten om via de diverse commissies inbreng te leveren en te halen. De commissieleden zijn namelijk het meest betrokken bij onze vereniging.

Door de commissies actief te informeren over en betrekken bij onze plannen, onze financiële situatie, ons ledenbestand, onze wensen en bij ons bekende ontwikkelingen in onze omgeving, brengen wij informatie naar onze leden.

Wat doen wij vervolgens met de input? Deze nemen wij serieus, maar het bestuur behoudt het 'recht' om wel of niet iets met de input te doen. Het moet passen binnen ons beleid of in onze visie. Ook hierover communiceren wij open.

SPONSORING

Sponsoring is altijd welkom. Hierdoor kunnen wij leuke activiteiten blijven organiseren, maar kunnen wij ook iets terug doen voor bedrijven e.d. Het ontbreekt ons vooralsnog aan tijd (en affiniteit) om er serieus werk van te maken.

Op dit moment hebben wij dus geen actieve sponsors.

Wij bieden graag een podium om bedrijvigheid en/of producten onder de aandacht te brengen, en als dank hiervoor ontvangen wij graag een tegenprestatie.

Alle beschikbaar gestelde middelen zullen worden ingezet voor onze vereniging en onze leden.

Bijlage 1 Reglement trainingsbos

TRAININGSBOS SURVIVAL GROEP FIT ZEIST

- Toegang alleen voor leden van Survivalgroep Fit Zeist (art. 461 wetboek van strafrecht)
- Toegang voor introducees op de 1e dinsdag van de maand en alleen onder begeleiding van minimaal één van onze trainers of een bestuurslid van Survivalgroep Fit Zeist
- Trainen alleen toegestaan voor minimaal 2 leden van Survivalgroep Fit Zeist
- Trainen is alleen toegestaan binnen de reguliere trainingstijden (zie www.survivalgroepfitzeist.nl)
- Onze klimhindernissen gebruiken overeenkomstig de reglementen en parcoursvoorschriften van de Survivalrunbond (www.survivalbond.nl)
- Leden dienen lid te zijn van de Survivalrunbond Nederland in verband met verzekeringsvoorschriften

Bijlage 2 Activiteitenplan Seizoen 2017/2018

We willen alle leden van de club met elkaar verbinden door het organiseren van leuke (team) activiteiten, daarbij willen we iedereen motiveren en stimuleren om met elkaar te trainen.

Dit willen we gaan doen door:

- De leden van de club zelf input laten leveren voor trainingsactiviteiten, we zullen open trainingsmomenten inplannen die georganiseerd kunnen worden door leden (met ondersteuning van de activiteitencommissie).
- nieuwe trainingsprikkel en trainingsvormen introduceren door deze prominent aan te bieden als training, dit in samenwerking met de trainer. Denk aan een kaartspel, beerathlon, clinics, etc.
- Er zullen enkele vernieuwde activiteiten door de act.cie worden georganiseerd. Dit zijn activiteiten die nog niet eerder gehouden zijn en een trainingsaspect, teambuilding en gezelligheidseffect bevatten. Gesproken is over:
 - o Nachtactiviteit
 - o Highland Survival 10-kamp
 - o Estafette Run
 - o Survival diploma
 - o Atletiek training
 - o Crossfit Survival
 - o Adventure race / Ultra Survival Run weekend
 - o 10km Survivalrun Klompenpad Driebergen
 - o Enkele evenementen waarbij clubrecords zullen worden genoteerd op een nieuw te maken record-bord (i.s.m. de materiaalcommissie)

- We zien de Survivalrun Zeist als ons clubkampioenschap.

Bijlage 3 Plannen materiaalcommissie

Doelstelling 2017 / 2018.

Hindernis bos periodiek controleren, alle knopen los maken en controleren op slijtage, indien nodig touw en of materiaal vervangen.

Combi 1 liggend hout vervangen (in september al gerealiseerd)

Opslag voor balkhout uitbreiden (er zal door de survivalrun Zeist meer balkhout aangeschaft worden)

Onderzoeken of er buiten het hindernissenbos mogelijkheden zijn voor work-out elementen. Indien dit mogelijk is, ook realiseren.

Bouw van een extra combi ten behoeve van de run met run materiaal die dan tevens gebruikt kan worden tijdens de trainingen om het hindernis volume uit te breiden om te grote drukte in de hindernissen voor te blijven bij groei ledenaantal .

Van vrijgekomen hout uit combi 1 een vaste opstelplaats maken voor boogschieten.

Weer opnieuw starten met 1e zaterdag van de maand , onderhoudsdag

Bijlage 4 Communicatie

Onze website is vorig seizoen vernieuwd. Dit seizoen verwachten wij geen nieuwe ingrijpende veranderingen. Ook blijven wij communiceren via onze Facebook-pagina:

1 - een openbare groep voor externe posts die vanuit de survivalgroep naar buiten gebracht worden. Deze groep heeft diverse beheerders zodat alleen commissieleden en geselecteerde mensen berichten hierin kunnen plaatsen. Het voordeel is dat men dit kan doen vanuit hun eigen Facebook profiel!

2 - de besloten groep is geüpdatet met de juiste personen; hierin mogen alle leden berichten posten en delen. Dit zijn dus alleen leden van de club! Ook worden hierin aankondigingen gedaan zoals: activiteiten, bouwdagen, mededelingen etc.

Hiermee is het vele malen handiger om berichten te delen vanuit de survivalgroep (extern en intern) dan via e-mail.